

VIPASSANA MEDITATIONSTAG – U30 MIT SAMUEL THEILER

Samstag, 3. November 2018



Ein Meditationstag für junge Menschen unter 30 (Einsteiger und Erfahrene). Gemeinsam verbringen wir einen Tag im Schweigen mit geführten Sitz – und Gehmeditationen. Im Anschluss gibt es Raum für einen offenen Austausch.

Samuel Theiler praktiziert seit über 20 Jahren Vipassana und Metta bei asiatischen und westlichen Lehrenden. Er wurde von Fred von Allmen während fünf Jahren zum Lehrer ausgebildet.

Wann: Samstag, 3. November 2018, 10.00 bis 17.00 Uhr

Wo: Zentrum Kalyana Mitta, Ramsteinerstrasse 16, 4052 Basel, Hinterhausatelier, Tram Nr. 3, am Aeschenplatz Richtung Birsfelden bis Station Waldenburgerstrasse, dann zweite Seitenstrasse Fahrtrichtung links

Kosten: Für Organisation und Raummiete: CHF 10.- (bitte mitbringen), der Kursleiter verlangt gemäss seiner buddhistischen Tradition kein Honorar. Für seinen Lebensunterhalt nimmt er freiwillige Spenden gerne entgegen.

Verpflegung: Gerne könnt Ihr euer eigenes Mittagessen mitnehmen.

Anmeldung: Link: <https://goo.gl/forms/o6hKKzDEFC6pfDAq2>

Für Fragen und weitere Infos: alexandra.faessler@gmail.com