

Corona Schutzkonzept Kalyana Mitta Basel

Gültig ab Mitte Oktober 2020 bis auf weiteres

Wichtig vor dem Besuch von Veranstaltungen

Bitte verzichte auf einen Besuch, wenn du körperliche Symptome hast, wie sie beim COVID-19 möglich sind: *Grippe- oder Erkältungssymptome wie Husten (meist trocken), Halsschmerzen, Fieber oder Fiebergefühl oder Muskelschmerzen; Kurzatmigkeit; plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns. Eher selten sind Symptome wie Kopfschmerzen, Magen-Darm-Symptome, Bindehautentzündung oder Schnupfen.*

Ebenso bitten wir dich, nicht vorbeizukommen, falls Menschen in deinem Umfeld die obengenannten Symptome zeigen oder positiv getestet worden sind.

Motivation

Diese Richtlinien im Sinne der Gesundheitsbehörden festzulegen und uns an diese zu halten ist von unserer Motivation getragen, andere und uns selbst nicht anzustecken und zu helfen, ein Entstehen neuer Infektionsketten zu verhindern.

Gruppengrösse

Im Raum muss ein Abstand von 1,5 Metern eingehalten werden. Entsprechend können maximal 15 Menschen gemeinsam meditieren.

Beim Eintreten

Um Gedränge zu vermeiden, ist es hilfreich, früh einzutreffen, um genügend Zeit zu haben, sich einzufinden.

Bitte tretet einzeln ein und haltet bei einer möglichen Schlange draussen den 1,5-Meter-Abstand ein.

Wir bitten alle, beim Eintreten die Hände zu waschen oder sie zu desinfizieren.

Bitte schaut auch bei der Garderobe und beim Gestell mit den Sitzkissen und Decken, dass der Abstand eingehalten werden kann.

Hände waschen

Desinfektionsmittel, Seife und Einweg-Papiertücher zum Händetrocken befinden sich beim Wasserbecken im Raum und in der Toilette.

An beiden Orten steht ein mit Fusspedal zu öffnender Abfallkübel.

Masken

Es besteht seit Oktober eine Maskentragpflicht. Wir halten diese so ein, dass wir beim Eintreten und Herumgehen (auch beim Gang auf die Toilette) die Maske konsequent tragen. Wenn Du an Deinem Meditationsplatz sitzt, kannst Du die Maske ablegen, sofern der Abstand von 1.5 m gewährleistet ist.

Präsenzliste

Um Neuansteckungen zurückverfolgen zu können, führen wir bei jedem Anlass eine Präsenzliste. Bitte trage Vorname, Name, Telefonnummer und E-Mail-Adresse ein. Die Präsenzliste vernichten wir nach drei Wochen.

Schutzverhalten

Es gelten weiterhin die Schutzempfehlungen des Bundes bezüglich Begrüssung (kein Körperkontakt), Husten und Niesen (in Armkehle oder Taschentuch).

Verantwortliche Person

Da sich im Kalyana Mitta verschiedene Gruppen treffen, bitten wir alle Gruppen, eine oder einen Verantwortlichen zu bestimmen, die oder der den Raum vorbereitet, für die Präsenzliste und das Einhalten der Richtlinien schaut und das Reinigen nachher organisiert.

Die verantwortlichen Personen sind froh, wenn sie bei den Reinigungsarbeiten unterstützt werden und wenn alle die Richtlinien mittragen helfen.

Allgemeine Präventionsmassnahmen

Vor Beginn jedes Anlasses

Türgriffe, Tisch, Schreibstift für Präsenzliste, Wasserhähnen oder Oberflächen wie WC-Deckel mit Putzmittel abwaschen

Papiertücher für Händetrocknen bereitstellen

Den Raum ausgiebig lüften

Matten mit 1,5-Meter-Abstand im Raum verteilen, wo möglich versetzt anordnen

Während Anlass

Wenn möglich ein oder zwei Fenster öffnen oder kippen

Bei längerem Anlass zwischendurch mal ausgiebig lüften

Nicht rezitieren und singen

Nach Anlass

Erneut Oberflächenreinigung und Raum ausgiebig lüften

2

Tee- / Kaffee-Ecke

Um die Präventionsmassnahmen zu vereinfachen, bleibt die Getränkecke geschlossen.

Bibliothek

Bücher können weiterhin ausgeliehen werden.

Danke für Euer Mithelfen und bliibed gsund

Der Vorstand Kalyana Mitta

24.10.2020