

Retreats, Kurse und Vorträge 2024

Rainer Künzi



Sa 27. Januar - Sa 3. Februar 2024
Sieben Tage Erkenntnismeditation-Retreat
Dharma überall
Mit Ingeborg Mösching
Meditationszentrum Beatenberg
www.karuna.ch

So 11. - Do 15. Februar 2024
Vipassanā Retreat
Mit Isis Bianzano
Chienehuus/Kientalerhof
www.chienehuus.ch/achtsamkeit/

Do 21. - So 24. März 2024
Drei Tage Mettā Retreat
Mit Yuka Nakamura
Meditationszentrum Beatenberg
www.karuna.ch

Di 7. - So 12. Mai 2024
Fünf Tage Erkenntnismeditation-Retreat
Dharma ist überall
Mit Ingeborg Mösching
Karunahaus, Toggenburg / Ostschweiz
www.karunahaus.ch/email:info@karunahaus.ch/ Tel. 071 999 10 10



Mi 26. - So 30. Juni 2024
Vier Tage Vipassanā-Erkenntnis-Retreat
Mit Isis Bianzano
Stiftung Felsentor, Rigi Romiti
www.felsentor.ch

Mi 21. - Mi 28. August 2024
7 Tage Mahamudra- und Vipassanā-Retreat
Mit Lama Tilmann Lhündrup
Meditationszentrum Beatenberg
www.karuna.ch

Do 12. - So 15. September 2024
Drei Tage Vipassanā-Erkenntnis-Retreat
Mit Irene Bumbacher
Haus der Besinnung, Dicken/Ostschweiz
info@kalyanamitta.ch

Sa 21. September 2024
Meditationstag
Kirche St. Jakob in Zürich

Mi 25. September 2024
Abendvortrag im Zentrum für Buddhismus in Bern
www.zentrumfuerbuddhismus.ch

Sa 16. - Sa 30. November 2024
Dritte und vierte Woche im vier Wochen Vipassanā-Retreat
Mit Ariya Baumann, Isis Bianzano und Samuel Theiler
Meditationszentrum Beatenberg
www.karuna.ch

Do 5. - So 8. Dezember 2024
Mettā-Retreat
Mit Fred von Allmen
Meditationszentrum Beatenberg
www.karuna.ch

Weitere Kurse im Zentrum Kalyana Mitta Basel siehe:
www.kalyanamitta.ch/programm